

**MEĐUŽUPANIJSKO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA**

18. travnja 2026.

Kategorija: Mladi

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Redni broj člana ekipe: _____

RADNA POZICIJA 2

**Pisana provjera znanja
iz pružanja prve pomoći**

Ukupan broj bodova: 16

Broj postignutih bodova: _____

Potpis suca: _____

Članovi Komisije za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____
2. _____
3. _____

UPUTE:

1. Za rješavanje pisanih zadataka imate 10 minuta.
2. Pažljivo čitajte uputu, zadatak i ponuđene odgovore. Samo je jedan odgovor točan.
3. Pišite plavom kemijskom olovkom.
4. Jednom napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

Zaokružite točan odgovor!

1. Koji je od navedenih sadržaja kutije prve pomoći sterilan?

2	
---	--

- a) poliesterska metalizirana folija za utopljavanje
- b) kaliko-zavoj
- c) flaster
- d) zaštitne rukavice

2. Kod koje od navedenih unesrećenih osoba treba skinuti zaštitnu kacigu?

2	
---	--

- a) osobe koja spontano otvara oči sa sumnjom na ozljedu kralježnice
- b) osobe koja reagira na glasno dozivanje i ima strano tijelo u dlanu
- c) osobe koja se na bolni podražaj mršti i bučno diše
- d) osobe koja spontano otvara oči sa sumnjom na prijelom obje podlaktice

3. Koji je točan postupak prve pomoći kod dojenčeta u dobi od 8 mjeseci koje je bez svijesti i ne diše normalno?

2	
---	--

- a) vanjsku masažu srca izvoditi postavljanjem dva prsta jedne ruke na sredinu prsnog koša
- b) oživljavanje započeti s 30 masaža srca, a potom s 5 upuha
- c) potrebno je utiskivati prsnu kost dubinom 5 – 6 centimetara
- d) postupak oživljavanja započeti nakon poziva hitne medicinske službe

4. Zaokružite mogući znak ili simptom šoka.

2	
---	--

- a) agresivnost
- b) usporen i dobro opipljiv puls
- c) topla i suha koža
- d) glad

5. Tijekom rada na gradilištu jedan od radnika padne s visine od 4 metra. Žali se na jake bolove u području prepona i desnog kuka te je prisutna asimetrija desne noge koja se doima skraćena. Koja od navedenih tvrdnji točno opisuje postupak prve pomoći?

2	
---	--

- a) unesrećenu osobu treba imobilizirati uz pomoć 5 trokutastih marama
- b) skraćenu nogu treba oprezno ispraviti u prirodan položaj i imobilizirati
- c) ako osoba izgubi svijest, potrebno ju je okrenuti u stabilan bočni položaj
- d) ako su prisutni znakovi šoka, noge se ne smiju podizati

6. Svjedočili ste prometnoj nesreći u kojoj je automobil naletio na pješaka. Nakon osiguranja mjesta nesreće nalazite pješaka kako leži na cesti i ne reagira na glasovni podražaj. Koji je točan postupak prve pomoći?

2	
---	--

- a) potrebno je oprezno zabaciti glavu i ne pomicati osobu
- b) glavu i vrat unesrećene osobe potrebno je održavati u neutralnom položaju
- c) ako prestane disati normalno, postupak oživljavanja provodi se bez umjetnog disanja
- d) dišni put treba otvoriti tehnikom podizanja donje čeljusti

7. Koji je točan postupak prve pomoći pri ubodu krpelja?

2	
---	--

- a) mjesto uboda potrebno je temeljito oprati sapunom i toplom tekućom vodom
- b) izvaditi ga postrance rubom kartice ili noktom
- c) krpelja uhvatiti pincetom što bliže koži i ravnomjerno vući prema gore
- d) slinu krpelja pokušati isisati iz rane kako bi se spriječila infekcija

8. Tijekom školskog odmora jednom od učenika naglo je pozlilo te je izgubio svijest i počeo se iznenadno, nesvjesno i nekontrolirano grčevito trzati. Koji je točan postupak prve pomoći?

2	
---	--

- a) učenika pritisnuti rukama uz pod kako se ne bi ozlijedio
- b) postaviti jaknu ili drugi mekani predmet ispod glave
- c) između zubi postaviti tvrdi predmet kako ne bi pregrizao jezik
- d) učenika treba postaviti u stabilan bočni položaj